

# EPD-3® Soep Kerrie Pikant

Maaltijden voor de dagelijkse voeding volledig vervangende producten voor gewichtsbeheersing



**Aanbevolen consumptie:** 17 g (komt overeen met ca. 1

maatlepel) met ca. 150–200 ml heet water met de (staaf)mixer of garde bereiden, naar wens op smaak brengen met peper of kruiden. Dit komt overeen een EPD-3®-maaltijd (1 portie). Over de dag verdeeld neemt u 18 EPD-3®-maaltijden voor een complete dagelijkse hoeveelheid (306 g). Geschikt voor mensen met glutenintolerantie. Vegan.

**Ingrediënten:** Linzenpoeder geel, soja-eiwit, sojaolie poeder, kokosmelkpoeder (kokosmelk, vloeibare glucosestroop), groentebouillon (maltodextrine, gistextract, kaliumchloride, groentefond (zout, aardappelzetmeel, groente-extract (selderij, uien), gistextract, uien, raapzaadolie), peterselie, selderijvlokken, wortelvlokken, gehakte prei, pastinakenvlokken, ui, selderijpoeder, lavas, prei, nootmuskaat, peper, kurkuma), curry madras-poeder (koriander, kurkuma, mosterd, chili, zwarte peper, komijn, fenegriek, bengal gram zetmeel, knoflook, zout, kaneel) (7%), rode uipoeder, gistextract, tomatenpoeder, bindmiddel guarpitmeel, groentebouillon (zeezout, maltodextrine, gistextract, peterselie, selderij, cichorei-extract, wortel, prei, pastinaken, ui, kurkuma, aardappelvezel, selderij, knoflook, korianderbladeren, natuurlijk kruidenaroma, lavasbladeren, dikaliumhydrogeenfosfaat, calciumcarbonaat, antiklontermiddel siliciumdioxide, kleurstof kurkuma-extract, trimagnesiumdicitraat, gember, cholinebitartraat, aardappelzetmeel, L-(+)-ascorbinezuur, ijzerbisglycinaat, menchinon-7, trizinkdicitraat, mangaan-(II)-gluconaat, kaliumjodaat, d- $\alpha$ -tocopherol,  $\beta$ -carotine, kopergist, chroom-(III)-chloride, nicotinamide, natriumseleniet, natriummolybdaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminehydrochloride, foliumzuur, biotine, cyanocobalamine.

Voedingswaarde	per portie (17 g)	per pak (750 g)	per dag (306 g)
Energiewaarde	255.4 kJ 61 kcal	11263 kJ 2690 kcal	4597.2 kJ 1098 kcal
Vetten waarvan	2.1 g	92.6 g	37.8 g
verzadigde vetzuren	0.77 g	33.96 g	13.86 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	1.2 g	44.98 g	21.6 g
Koolhydraten waarvan	5.6 g	247.0 g	100.8 g
suikers	1.0 g	44.1 g	18.0 g
Vezels	1.1 g	4.4 g	19.8 g
Eiwitten	4.3 g	189.6 g	77.4 g
Zout	0.3 g	13.2 g	5.4 g
<b>Vitamines</b>			
Vitamine A (uit $\beta$ -caroteen)	66.7 $\mu$ g-RE	2941.5 $\mu$ g-RE	1200.6 $\mu$ g-RE
Vitamine D	0.9 $\mu$ g	39.7 $\mu$ g	16.2 $\mu$ g
Vitamine E	0.9 mg	39.7 mg	16.2 mg
Vitamine K	6.6 $\mu$ g	291.1 $\mu$ g	118.8 $\mu$ g
Vitamine C	10.4 mg	458.6 mg	187.2 mg
Vitamine B1	0.1 mg	4.4 mg	1.8 mg
Vitamine B2	0.2 mg	8.8 mg	3.6 mg
Niacine	1.6 mg	70.6 mg	28.8 mg
Vitamine B6	0.2 mg	8.8 mg	3.6 mg
Folaat	31.2 $\mu$ g-DFE	1375.9 $\mu$ g-DFE	561.6 $\mu$ g-DFE
Vitamine B12	0.3 $\mu$ g	13.2 $\mu$ g	5.4 $\mu$ g
Biotine	3.8 $\mu$ g	167.6 $\mu$ g	68.4 $\mu$ g
Pantotheenzuur	0.5 mg	22.1 mg	9.0 mg
<b>Mineralen</b>			
Kalium	195.7 mg	8630.4 mg	3522.6 mg
Chloride	150.6 mg	6641.5 mg	2710.8 mg
Calcium	73 mg	3219 mg	1314 mg
Fosfor	43.1 mg	1900.7 mg	775.8 mg
Magnesium	12 mg	529 mg	216 mg
IJzer	1.0 mg	44.1 mg	18.0 mg
Zink	1.0 mg	44.1 mg	18.0 mg
Koper	0.1 mg	4.4 mg	1.8 mg
Mangaan	0.3 mg	13.2 mg	5.4 mg
Natrium	132.2 mg	5830.0 mg	2379.6 mg
Seleen	6.6 $\mu$ g	291.1 $\mu$ g	118.8 $\mu$ g
Chroom	3.8 $\mu$ g	167.6 $\mu$ g	68.4 $\mu$ g
Molybdeen	6.1 $\mu$ g	269.0 $\mu$ g	109.8 $\mu$ g
Jodium	14.2 $\mu$ g	626.2 $\mu$ g	255.6 $\mu$ g
<b>Andere bestanddelen</b>			
Choline	37.8 mg	1667.0 mg	680.4 mg
Linolzuur	0.62 mg	27.34 mg	11.16 mg
Alfa-linolzuur	0.09 mg	3.97 mg	1.62 mg

**Belangrijke opmerking:** In een dagelijkse hoeveelheid (18 EPD-3®-maaltijden, 306g) zijn alle voor één dag noodzakelijke voedingsstoffen opgenomen in de aangewezen hoeveelheid. Daarnaast veel caloriearme vloeistof drinken. Om een tekort aan voedingsstoffen te voorkomen is het belangrijk om de dosering en het aantal porties aan te houden. Zonder medisch advies niet langer dan 8 weken gebruiken. Niet herhaald in kortere periodes dan 8 weken gebruiken zonder advies van een gezondheidsspecialist. Dit product is uitsluitend bedoeld voor gezonde volwassenen met overgewicht of obesitas die hun gewicht willen verminderen. Dit product mag door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, jongeren of personen met gezondheidsproblemen niet worden geconsumeerd zonder het advies van een gezondheidsspecialist. **Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog, koel en goed afgesloten bewaren. Na openen snel consumeren.

**Ch.-nr./L.-nr. en uiterste houdbaarheidsdatum:** zie onderkant van de verpakking.

Vervaardigd in Zwitserland

**Fabrikant:** Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

**Import EU:** Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Duitsland

**Distributie Nederland:** SHC Swiss Health Concepts BV, Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

C300457 V02 NL 05.2023

Inhoud:  
**e 750 g**  
(ca. 45 porties)