

EPD-3® Soep paddenstoelen

Maaltijden voor de dagelijkse voeding volledig vervangende producten voor gewichtsbeheersing



Aanbevolen consumptie: 17 g (komt overeen met ca. 1

maatlepel) met ca. 150–200 ml heet water met de (staaf)mixer of garde bereiden, naar wens op smaak brengen met peper of kruiden. Dit komt overeen een EPD-3®-maaltijd (1 portie). Over de dag verdeeld neemt u 18 EPD-3®-maaltijden voor een complete dagelijkse hoeveelheid (306 g). Geschikt voor mensen met glutenintolerantie. Vegan.

Ingrediënten: soja-eiwit, paddenstoelenpoeder (paddenstoelenpoeder, maltodextrine) (13,3%), groentebouillon (maltodextrine, gistextract, kaliumchloride, groentefond (zout, aardappelzetmeel, groente-extract (selderij, ui), gistextract, ui, rapzaadolie), peterselie, selderijvlokken, wortelvlokken, gehakte prei, pastinaakvlokken, ui, selderijpoeder, lavas, prei, nootmuskaat, peper, kurkuma), sojaoliepoeder, volkoren havermeel glutenvrij, gedroogde paddenstoelenstukjes (6,5%), rode uipoeder, inuline, gistextract, bindmiddel guarpitmeel, natuurlijk aroma (aroma-extracten, natuurlijke aromastoffen), aardappelvezels, groentebouillon (zeezout, maltodextrine, gistextract, peterselie, selderij, cichorei-extract, wortel, prei, pastinaak, ui, kurkuma), selderij, peterselie, calciumcarbonaat, antiklontermiddel siliciumdioxide, di-kaliumhydrogeenfosfaat, tri-magnesiumdicitraat, cholinebitartraat, zwarte peper, nootmuskaat, aardappelzetmeel, L-(+)-ascorbinezuur, ijzerbisglycinaat, menachinon-7, tri-zinkdicitraat, mangaan-(II)-gluconaat, kaliumjodaat, d- α -tocopherol, β -caroteen, kopergist, chroom-(III)-chloride, nicotinamide, natriumseleen, natriummolybdaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminehydrochloride, foliumzuur, biotine, cyanocobalamine.

Voedingswaarde	per portie (17 g)	per pak (750 g)	per dag (306 g)
Energiewaarde	60 kcal 251 kJ	2646 kcal 11069 kJ	1080 kcal 4518 kJ
Vetten	1.4 g	61.7 g	25.2 g
waarvan			
verzadigde vetzuren	0.2 g	8.8 g	3.6 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	1.0 g	44.1 g	18.0 g
Koolhydraten	6.2 g	273.4 g	111.6 g
waarvan			
suikers	0.9 g	39.7 g	16.2 g
Vezels	2.6 g	114.6 g	46.8 g
Eiwitten	4.3 g	189.6 g	77.4 g
Zout	0.3 g	13.2 g	5.4 g
Vitamines			
Vitamine A (uit β -caroteen)	67 μ g-RE	2954 μ g-RE	1206 μ g-RE
Vitamine D	1.2 μ g	52.9 μ g	21.6 μ g
Vitamine E	1.0 mg	44.1 mg	18 mg
Vitamine K	6.6 μ g	291.1 μ g	118.8 μ g
Vitamine C	12.4 mg	546.8 mg	210.8 mg
Vitamine B1	0.1 mg	4.4 mg	1.8 mg
Vitamine B2	0.2 mg	8.8 mg	3.6 mg
Niacine	1.8 mg	79.4 mg	30.6 mg
Vitamine B6	0.2 mg	8.8 mg	3.6 mg
Folaat	35.9 μ g-DFE	1583.2 μ g-DFE	610.3 μ g-DFE
Vitamine B12	0.3 μ g	13.2 μ g	5.4 μ g
Biotine	4.0 μ g	176.4 μ g	68.0 μ g
Pantotheenzuur	0.6 mg	26.5 mg	10.2 mg
Mineralen			
Kalium	226.1 mg	9971.0 mg	4069.8 mg
Chloride	133.5 mg	5887.4 mg	2403.0 mg
Calcium	61.2 mg	2698.9 mg	1101.6 mg
Fosfor	44.0 mg	1940.4 mg	792.0 mg
Magnesium	11.5 mg	507.2 mg	207.0 mg
Ijzer	1.2 mg	52.9 mg	21.6 mg
Zink	1.0 mg	44.1 mg	18.0 mg
Koper	0.2 mg	8.8 mg	3.4 mg
Mangaan	0.3 mg	13.2 mg	5.4 mg
Natrium	135.7 mg	5984.4 mg	2442.6 mg
Seleen	6.6 μ g	291.1 μ g	118.8 μ g
Chroom	3.8 μ g	167.6 μ g	68.4 μ g
Molybdeen	6.1 μ g	269.0 μ g	109.8 μ g
Jodium	14.2 μ g	626.2 μ g	255.6 μ g
Andere bestanddelen			
Choline	37.8 mg	1667.0 mg	680.4 mg
Linolzuur	0.62 mg	26.5 mg	11.16 mg
Alfa-linolzuur	0.09 mg	4.4 mg	1.62 mg

Belangrijke opmerking: In een dagelijkse hoeveelheid (18 EPD-3®-maaltijden, 306g) zijn alle voor één dag noodzakelijke voedingsstoffen opgenomen in de aangewezen hoeveelheid. Daarnaast veel caloriearme vloeistof drinken. Om een tekort aan voedingsstoffen te voorkomen is het belangrijk om de dosering en het aantal porties aan te houden. Zonder medisch advies niet langer dan 8 weken gebruiken. Niet herhaald in kortere periodes dan 8 weken gebruiken zonder advies van een gezondheidsspecialist. Dit product is uitsluitend bedoeld voor gezonde volwassenen met overgewicht of obesitas die hun gewicht willen verminderen. Dit product mag door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, jongeren of personen met gezondheidsproblemen niet worden geconsumeerd zonder het advies van een gezondheidsspecialist. **Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog, koel en goed afgesloten bewaren. **Na openen snel consumeren.** **Ch.-nr./L-nr. en uiterste houdbaarheidsdatum:** zie onderkant van de verpakking.

Vervaardigd in Zwitserland

Fabrikant: Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

Import EU: Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170,

78467 Konstanz, Duitsland

Distributie Nederland: SHC Swiss Health Concepts BV,

Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

Inhoud:
e 750 g
(ca. 45 porties)