

EPD-3® Muesli naturel vegan

Met de zoetstoffen steviolglycoside uit stevia en sucralose

Maaltijden voor de dagelijkse voeding volledig vervangende producten voor gewichtsbeheersing



Aanbevolen consumptie: Meng 17 g (komt overeen met ongeveer 1 maatlepel) met een beetje water tot de gewenste consistentie. Dit komt overeen een EPD-3®-maaltijd (1 portie). Over de dag verdeeld neemt u 15 EPD-3®-maaltijden voor een complete dagelijkse hoeveelheid (255 g). Geschikt voor mensen met glutenintolerantie. Geschikt voor het veganistische dieet. **Ingrediënten:** Sojavlokken, havervlokken glutenvrij, havermeel glutenvrij, sojaolie, soja-eiwit crispies (soja-eiwit, rijst griesmeel, sojameel, zout), soja-eiwit, kaliumzout van orthofosforzuur, verdikkingsmiddel guarpitmeel, calciumcarbonaat, Kaliumcitraat, magnesiumcitraat, cholinebitartraat, kaliumchloride, natuurlijk aroma, resistent maïszetmeel, zeezout, aardappelzetmeel, L-ascorbinezuur, ijzerbisglycinaat, zoetstof sucralose, menaquinon, zinkcitraat, mangaangulucaat, d- α -tocoferol, kopergist (gist, koperglucaat), β -caroteen, nicotinamide, zoetstof steviolglycosiden uit stevia, calcium-D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxine hydrochloride, riboflavine, thiamine hydrochloride, kaliumjodaat, foliumzuur, chroom(III)chloride, natriumseleniet, natriummolybdaat,

Voedingswaarde	per portie (17 g)	per dag (255 g)	per pak (255 g)
Energiewaarde	300 kJ 72 kcal	4500 kJ 1080 kcal	4500 kJ 1080 kcal
Vetten	3.2 g	48.0 g	48.0 g
waarvan			
verzadigde vetzuren	0.4 g	6.0 g	6.0 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	1.2 g	18.0 g	18.0 g
Koolhydraten	5.0 g	75.0 g	75.0 g
waarvan			
suikers	0.7 g	10.5 g	10.5 g
Vezels	1.5 g	22.5 g	22.5 g
Eiwitten	5.0 g	75.0 g	75.0 g
Zout	0.1 g	1.5 g	1.5 g
Vitamines			
Vitamine A (uit β -caroteen)	70 μ g-RE	1050 μ g-RE	1050 μ g-RE
Vitamine D	1.3 μ g	19.5 μ g	19.5 μ g
Vitamine E	1.0 mg	15.0 mg	15.0 mg
Vitamine K	7.0 μ g	105.0 μ g	105.0 μ g
Vitamine C	13.1 mg	196.5 mg	196.5 mg
Vitamine B1	0.1 mg	1.5 mg	1.5 mg
Vitamine B2	0.2 mg	3.0 mg	3.0 mg
Niacine	1.9 mg	28.5 mg	28.5 mg
Vitamine B6	0.2 mg	3.0 mg	3.0 mg
Folaat	37.7 μ g-EFA	565.5 μ g-EFA	565.5 μ g-EFA
Vitamine B12	0.4 μ g	5.4 μ g	5.4 μ g
Biotine	4.2 μ g	63.0 μ g	63.0 μ g
Pantotheenzuur	0.6 mg	9.0 mg	9.0 mg
Mineralen			
Kalium	228 mg	3420 mg	3420 mg
Chloride	61 mg	915 mg	915 mg
Calcium	68 mg	1020 mg	1020 mg
Fosfor	51.5 mg	772.5 mg	772.5 mg
Magnesium	15.4 mg	231.0 mg	231.0 mg
Ijzer	1.1 mg	16.5 mg	16.5 mg
Zink	1.1 mg	16.5 mg	16.5 mg
Koper	0.2 mg	3.0 mg	3.0 mg
Mangaan	0.3 mg	4.5 mg	4.5 mg
Natrium	47.0 mg	705.0 mg	705.0 mg
Seleen	7.7 μ g	115.5 μ g	115.5 μ g
Chroom	4.4 μ g	66.0 μ g	66.0 μ g
Molybdeen	7.1 μ g	106.5 μ g	106.5 μ g
Jodium	16.4 μ g	246.0 μ g	246.0 μ g
Andere bestanddelen			
Choline	39.8 mg	597.0 mg	597.0 mg
Linolzuur	0.74 mg	11.1 g	11.1 g
Alfa-linolzuur	0.36 mg	5.4 g	5.4 g

D-biotine, cyanocobalamine. **Belangrijke opmerking:** In een dagelijkse hoeveelheid (15 EPD-3®-maaltijden, 255 g) zijn alle voor één dag noodzakelijke voedingsstoffen opgenomen in de aangewezen hoeveelheid. Daarnaast veel caloriearme vloeistof drinken. Om een tekort aan voedingsstoffen te voorkomen is het belangrijk om de dosering en het aantal porties aan te houden. Zonder medisch advies niet langer dan 8 weken gebruiken. Niet herhaald in kortere periodes dan 8 weken gebruiken zonder advies van een gezondheidsspecialist. Dit product is uitsluitend bedoeld voor gezonde volwassenen met overgewicht of obesitas die hun gewicht willen verminderen. Dit product mag door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, jongeren of personen met gezondheidsproblemen niet worden geconsumeerd zonder het advies van een gezondheidsspecialist. **Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog, koel en goed afgesloten bewaren. **Na openen snel consumeren.** Ch.-nr./L-nr. en uiterste houdbaarheidsdatum: zie onderkant van de verpakking.

Vervaardigd in Zwitserland

Fabrikant: Heparit AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

Import EU: Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Duitsland

Distributie Nederland: SHC Swiss Health Concepts BV, Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

Inhoud:
e 255 g
(ca. 15 porties)