

# EPD-3® Muesli naturel

Met de zoetstoffen steviolglycoside uit stevia en sucralose

Maaltijden voor de dagelijkse voeding volledig vervangende producten voor gewichtsbeheersing



**Aanbevolen consumptie:** Meng 17 g (komt overeen met ongeveer 1 maatlepel) met een beetje water tot de gewenste consistentie. Dit komt overeen een EPD-3®-maaltijd (1 portie). Over de dag verdeeld neemt u 15 EPD-3®-maaltijden voor een complete dagelijkse hoeveelheid (255 g). Geschikt voor mensen met glutenintolerantie. **Ingrediënten:** sojavlokken, havervlokken glutenvrij, mageremelkpoeder, soja-eiwitcrispies, sojaolie, melkeiwit, tri-kaliumcitraat monohydraat, bindmiddel guarpitmeel, calciumcarbonaat, aardappelzetmeel, L-(+)-ascorbinezuur, menachinon-7, ijzerbisglycinaat, d- $\alpha$ -tocopherol,  $\beta$ -caroteen, nicotinamide, calcium-D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminehydrochloride, foliumzuur, biotine, cholinebitartraat, tri-zinkdicitraat, mangaan-(II)-gluconaat, kaliumjodaat, kopergist, chroom-(III)-chloride, natriumseleniet, di-kaliumhydrogeenfosfaat, tri-magnesiumdicitraat, kaliumchloride, resistent maiszetmeel, zoetstof uit stevia, zoetstof sucralose, cyanocobalamine.

Voedingswaarde	per portie (17 g)	per pak (750 g)	per dag (255 g)
Energiewaarde	296 kJ 71 kcal	11862.9 kJ 3131.1 kcal	4440 kJ 1065 kcal
Vetten	2.9 g	127.9 g	43.5 g
waarvan			
verzadigde vetzuren	0.4 g	17.6 g	6.0 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	1.2 g	52.9 g	18.0 g
Koolhydraten	5.5 g	242.6 g	82.5 g
waarvan			
suikers	2.3 g	101.4 g	34.5 g
Vezels	1.3 g	57.3 g	19.5 g
Eiwitten	5.0 g	220.5 g	75.0 g
Zout	0.1 g	4.4 g	1.5 g
<b>Vitamines</b>			
Vitamine A (uit $\beta$ -caroteen)	70 $\mu$ g-RE	3395.7 $\mu$ g-RE	1155 $\mu$ g-RE
Vitamine D	1.1 $\mu$ g	48.5 $\mu$ g	16.5 $\mu$ g
Vitamine E	1.1 mg	48.5 mg	16.5 mg
Vitamine K	7.7 $\mu$ g	339.6 $\mu$ g	115.5 $\mu$ g
Vitamine C	12.0 mg	529.2 mg	180.0 mg
Vitamine B1	0.1 mg	4.4 mg	1.5 mg
Vitamine B2	0.2 mg	8.8 mg	3.0 mg
Niacine	2.0 mg	88.2 mg	30.0 mg
Vitamine B6	0.2 mg	8.8 mg	3.0 mg
Folaat	38.3 $\mu$ g-DFE	1689 $\mu$ g-DFE	574.5 $\mu$ g-DFE
Vitamine B12	0.4 $\mu$ g	17.6 $\mu$ g	6.0 $\mu$ g
Biotine	4.4 $\mu$ g	194 $\mu$ g	66.0 $\mu$ g
Pantotheenzuur	0.6 mg	26.5 mg	9.0 mg
<b>Mineralen</b>			
Kalium	209.5 mg	9239 mg	3142.5 mg
Chloride	74.3 mg	3276.6 mg	1114.5 mg
Calcium	113.4 mg	5000.9 mg	1701 mg
Fosfor	55.8 mg	2460.8 mg	837 mg
Magnesium	11.7 mg	516 mg	175.5 mg
Ijzer	1.0 mg	44.1 mg	15.0 mg
Zink	1.0 mg	44.1 mg	15.0 mg
Koper	0.1 mg	4.4 mg	1.5 mg
Mangaan	0.3 mg	13.2 mg	4.5 mg
Natrium	39.1 mg	1724.3 mg	586.3 mg
Seleen	7.7 $\mu$ g	339.6 $\mu$ g	115.5 $\mu$ g
Chroom	4.4 $\mu$ g	194 $\mu$ g	66.0 $\mu$ g
Molybdeen	7.2 $\mu$ g	317.5 $\mu$ g	108.0 $\mu$ g
Jodium	16.4 $\mu$ g	723.2 $\mu$ g	246.0 $\mu$ g
<b>Andere bestanddelen</b>			
Choline	44 mg	1940.4 mg	660 mg
Linolzuur	0.73 mg	32.2 mg	11.0 mg
Alfa-linolzuur	0.36 mg	15.9 mg	5.40 mg

**Belangrijke opmerking:** In een dagelijkse hoeveelheid (15 EPD-3®-maaltijden, 255 g) zijn alle voor één dag noodzakelijke voedingsstoffen opgenomen in de aangewezen hoeveelheid. Daarnaast veel caloriearme vloeistof drinken. Om een tekort aan voedingsstoffen te voorkomen is het belangrijk om de dosering en het aantal porties aan te houden. Zonder medisch advies niet langer dan 8 weken gebruiken. Niet herhaald in kortere periodes dan 8 weken gebruiken zonder advies van een gezondheidsspecialist. Dit product is uitsluitend bedoeld voor gezonde volwassenen met overgewicht of obesitas die hun gewicht willen verminderen. Dit product mag door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, jongeren of personen met gezondheidsproblemen niet worden geconsumeerd zonder het advies van een gezondheidsspecialist. **Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog, koel en goed afgesloten bewaren. **Na openen snel consumeren.** Ch.-nr./L.-nr. en uiterste houdbaarheidsdatum: zie onderkant van de verpakking.

Vervaardigd in Zwitserland

Fabrikant: Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

Import EU: Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Duitsland

Distributie Nederland: SHC Swiss Health Concepts BV, Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

Inhoud:  
**e 750 g**  
(ca. 45 porties)