

EPD-3® Soep champignon

Maaltijden voor de dagelijkse voeding volledig vervangende producten voor gewichtsbeheersing



Aanbevolen consumptie: 17 g (komt overeen met ca. 1

maatlepel) met ca. 150–200 ml heet water met de (staaf)mixer of garde bereiden, naar wens op smaak brengen met peper of kruiden. Dit komt overeen een EPD-3®-maaltijd (1 portie). Over de dag verdeeld neemt u 18 EPD-3®-maaltijden voor een complete dagelijkse hoeveelheid (306 g). Vegan. **Ingrediënten:** Havermeel, erwteneiwit, soja-oliepoeder, groentebouillon (maltodextrine, gistextract, kaliumchloride, groentefond (zout, aardappelzetmeel, groente-extract (selderij, ui), gistextract, ui, raapzaadolie), peterselie, selderijvlokken, aardappelvlokken, gehakte prei, pastinakenvlokken, ui, selderijpoeder, lavas, prei, nootmuskaat, peper, kurkuma), paddenstoelenpoeder (paddenstoelenpoeder, maltodextrine) (5%), aardappelvezel, groentebouillon (zeezout, maltodextrine, gistextract, peterselie, selderij, cichorei-extract, wortel, prei, pastinaken, ui, kurkuma), gistextract, verdikkingsmiddel guarpitmeel, natuurlijk aroma, gedroogde champignonstukjes (2%), kaliumhydrogeenfosfaat, calciumcarbonaat, antiklontermiddel siliciumdioxide, trimagnesiumdicitraat, cholinebitartraat, aardappelzetmeel, L-(+)-ascorbinezuur, ijzerbisglycinaat, menchinon-7, trizinkdicitraat, mangaan-(II)-gluconaat, kaliumjodaat, d- α -toferol, β -caroteen, kopergist, chroom-(III)-chloride, nicotinamide, natriumseleniet, natriummolybdaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, pyrido-

Voedingswaarde	per portie (17 g)	per pak (255 g)	per dag (306 g)
Energiewaarde	247 kJ 59 kcal	3705 kJ 885 kcal	4446 kJ 1062 kcal
Vetten waarvan	1.8 g	27 g	32.4 g
verzadigde vetzuren	0.23 g	4.5 g	4.14 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	1.0 g	15.0 g	18.0 g
Koolhydraten waarvan	6.0 g	90 g	108 g
suikers	0.2 g	3.0 g	3.6 g
Vezels	0.9 g	13.5 g	16.2 g
Eiwitten	4.3 g	64.5 g	77.4 g
Zout	0.3 g	4.5 g	5.4 g
Vitamines			
Vitamine A (uit β -caroteen)	66.7 μ g-RE	1000.5 μ g-RE	1200.6 μ g-RE
Vitamine D	0.9 μ g	13.5 μ g	16.2 μ g
Vitamine E	0.9 mg	13.5 mg	16.2 mg
Vitamine K	6.6 μ g	99.0 μ g	118.8 μ g
Vitamine C	10.4 mg	156 mg	187.2 mg
Vitamine B1	0.1 mg	1.5 mg	1.8 mg
Vitamine B2	0.2 mg	3.0 mg	3.6 mg
Niacine	1.6 mg	24 mg	28.8 mg
Vitamine B6	0.2 mg	3.0 mg	3.6 mg
Folaat	31.2 μ g-DFE	468 μ g-DFE	561.6 μ g-DFE
Vitamine B12	0.3 μ g	4.5 μ g	5.4 μ g
Biotine	3.8 μ g	57 μ g	68.4 μ g
Pantotheenzuur	0.5 mg	7.5 mg	9.0 mg
Mineralen			
Kalium	185.6 mg	2784 mg	3340.8 mg
Chloride	205.6 mg	3084 mg	3700.8 mg
Calcium	57.8 mg	867 mg	1040.4 mg
Fosfor	42 mg	630 mg	756 mg
Magnesium	9.6 mg	144 mg	172.8 mg
Ijzer	0.9 mg	13.5 mg	16.2 mg
Zink	1.0 mg	15.0 mg	18.0 mg
Koper	0.1 mg	1.5 mg	1.8 mg
Mangaan	0.3 mg	4.5 mg	5.4 mg
Natrium	132 mg	1980 mg	2376 mg
Seleen	6.6 μ g	91.5 μ g	118.8 μ g
Chroom	3.8 μ g	57.0 μ g	68.4 μ g
Molybdeen	6.1 μ g	108.0 μ g	109.8 μ g
Jodium	14.2 μ g	213.0 μ g	255.6 μ g
Andere bestanddelen			
Choline	37.8 mg	567 mg	680.4 mg
Linolzuur	0.62 mg	9.3 mg	11.16 mg
Alfa-linolzuur	0.09 mg	1.35 mg	1.62 mg

xinehydrochloride, riboflavine, thiaminehydrochloride, foliumzuur, biotine, cyanocobalamine. **Belangrijke opmerking:** In een dagelijkse hoeveelheid (18 EPD-3®-maaltijden, 306g) zijn alle voor één dag noodzakelijke voedingsstoffen opgenomen in de aangewezen hoeveelheid. Daarnaast veel caloriearme vloeistof drinken. Om een tekort aan voedingsstoffen te voorkomen is het belangrijk om de dosering en het aantal porties aan te houden. Zonder medisch advies niet langer dan 8 weken gebruiken. Niet herhaald in kortere periodes dan 8 weken gebruiken zonder advies van een gezondheidsspecialist. Dit product is uitsluitend bedoeld voor gezonde volwassenen met overgewicht of obesitas die hun gewicht willen verminderen. Dit product mag door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, jongeren of personen met gezondheidsproblemen niet worden geconsumeerd zonder het advies van een gezondheidsspecialist. **Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog, koel en goed afgesloten bewaren. **Na openen snel consumeren.** Ch.-nr./L-nr. en uiterste houdbaarheidsdatum: zie onderkant van de verpakking.

Vervaardigd in Zwitserland

Fabrikant: Heparit AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

Import EU: Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Duitsland

Distributie Nederland: SHC Swiss Health Concepts BV, Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

Inhoud:
e 255 g
(ca. 15 porties)