

EPD-3® Soep asperge

Maaltijden voor de dagelijkse voeding volledig vervangende producten voor gewichtsbeheersing



Aanbevolen consumptie: 17 g (komt overeen met ca. 1

maatlepel) met ca. 150–200 ml heet water met de (staaf)mixer of garde bereiden, naar wens op smaak brengen met peper of kruiden. Dit komt overeen een EPD-3®-maaltijd (1 portie). Over de dag verdeeld neemt u 18 EPD-3®-maaltijden voor een complete dagelijkse hoeveelheid (306 g). **Ingrediënten:** mageremelkpoeder, sojaoliepoeder, groentebouillon (maltodextrine, gistextract, kaliumchloride, groentefond (zout, aardappelzetmeel, groente-extract (selderij, ui), gistextract, ui, raapzaadolie), peterselie, selderrijvlokken, wortelvlokken, gehakte prei, pastinaakvlokken, ui, selderrijpoeder, lavas, prei, nootmuskaat, peper, kurkuma), aspergepoeder (9%), havermeel, soja-eiwit, bindmiddel guarpitmeel, gezoet weipoeder, gistextract, groentebouillon (zeezout, maltodextrine, gistextract, peterselie, selderij, cichorei-extract, wortel, prei, pastinaak, ui, kurkuma), aardappelzetmeel, natuurlijk aroma, antiklontermiddel siliciumdioxide, inuline, calciumcarbonaat, cholinebitartraat, peterselie, tri-magnesiumdicitraat, L-(+)-ascorbinezuur, ijzerbisglycinaat, menachinon-7, tri-zinkdicitraat, mangaan-(II)-gluconaat, d- α -tocopherol, kaliumjodaat, β -caroteen, kopergist, chroom-(III)-chloride, nicotinamide, natriumseleen, natriummolybdaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminehydrochloride, foliumzuur, biotine, cyanocobalamine.

Voedingswaarde	per portie (17 g)	per pak (255 g)	per dag (306 g)
Energiewaarde	250 kJ 59 kcal	3745 kJ 777 kcal	4500 kJ 1062 kcal
Vetten waarvan	1.4 g	21.0 g	25.2 g
verzadigde vetzuren	0.22 g	3.3 g	3.96 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	1.0 g	15.0 g	18.0 g
Koolhydraten waarvan	6.9 g	103.5 g	124.2 g
suikers	4.6 g	69 g	82.8 g
Vezels	1.0 g	15.0 g	18.0 g
Eiwitten	4.3 g	64.5 g	77.4 g
Zout	0.3 g	4.5 g	5.4 g
Vitamines			
Vitamine A (uit β -caroteen)	66.7 μ g-RE	1000.5 μ g-RE	1200.6 μ g-RE
Vitamine D	1.0 μ g	15 μ g	18 μ g
Vitamine E	1.0 mg	15 mg	18 mg
Vitamine K	6.6 μ g	99.0 μ g	118.8 μ g
Vitamine C	10.4 mg	156 mg	187.2 mg
Vitamine B1	0.1 mg	1.5 mg	1.8 mg
Vitamine B2	0.2 mg	3.0 mg	3.6 mg
Niacine	1.8 mg	27.0 mg	32.4 mg
Vitamine B6	0.2 mg	3.0 mg	3.6 mg
Folaat	35.6 μ g-DFE	534 μ g-DFE	640.8 μ g-DFE
Vitamine B12	0.5 μ g	7.5 μ g	9.0 μ g
Biotine	3.8 μ g	57 μ g	68.4 μ g
Pantotheenzuur	0.7 mg	10.5 mg	12.6 mg
Mineralen			
Kalium	224.4 mg	3366 mg	4039.2 mg
Chloride	226.8 mg	3402 mg	4082.4 mg
Calcium	142 mg	2130 mg	2556 mg
Fosfor	71.7 mg	1075.5 mg	1290.6 mg
Magnesium	11.6 mg	174 mg	208.8 mg
IJzer	0.8 mg	12.0 mg	14.4 mg
Zink	0.8 mg	12.0 mg	14.4 mg
Koper	0.1 mg	1.5 mg	1.8 mg
Mangaan	0.3 mg	4.5 mg	5.4 mg
Natrium	134.2 mg	2013 mg	2415.6 mg
Seleen	6.3 μ g	94.5 μ g	113.4 μ g
Chroom	3.6 μ g	54.0 μ g	64.8 μ g
Molybdeen	5.8 μ g	87.0 μ g	104.4 μ g
Jodium	13.4 μ g	201.0 μ g	241.2 μ g
Andere bestanddelen			
Choline	37.8 mg	567 mg	680.4 mg
Linolzuur	0.62 mg	9.3 mg	11.16 mg
Alfa-linolzuur	0.09 mg	1.35 mg	1.62 mg

Belangrijke opmerking: In een dagelijkse hoeveelheid (18 EPD-3®-maaltijden, 306g) zijn alle voor één dag noodzakelijke voedingsstoffen opgenomen in de aangewezen hoeveelheid. Daarnaast veel caloriearme vloeistof drinken. Om een tekort aan voedingsstoffen te voorkomen is het belangrijk om de dosering en het aantal porties aan te houden. Zonder medisch advies niet langer dan 8 weken gebruiken. Niet herhaald in kortere periodes dan 8 weken gebruiken zonder advies van een gezondheidsspecialist. Dit product is uitsluitend bedoeld voor gezonde volwassenen met overgewicht of obesitas die hun gewicht willen verminderen. Dit product mag door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, jongeren of personen met gezondheidsproblemen niet worden geconsumeerd zonder het advies van een gezondheidsspecialist. **Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog, koel en goed afgesloten bewaren. **Na openen snel consumeren.** Ch.-nr./L-nr. en uiterste houdbaarheidsdatum: zie onderkant van de verpakking.

Vervaardigd in Zwitserland

Fabrikant: Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

Import EU: Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Duitsland

Distributie Nederland: SHC Swiss Health Concepts BV, Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

Inhoud:
e 255 g
(ca. 15 porties)