

# EPD-3® Soep aardappel

Maaltijden voor de dagelijkse voeding volledig vervangende producten voor gewichtsbeheersing



**Aanbevolen consumptie:** 17 g (komt overeen met ca. 1

maatlepel) met ca. 150–200 ml heet water met de (staaf)mixer of garde bereiden, naar wens op smaak brengen met peper of kruiden. Dit komt overeen een EPD-3®-maaltijd (1 portie). Over de dag verdeeld neemt u 18 EPD-3®-maaltijden voor een complete dagelijkse hoeveelheid (306 g). Vegan. **Ingrediënten:** Aardappelmeel, soja-eiwit, sojajoliepoeder, groentebouillon (maltodextrine, gistextract, kaliumchloride, groentefond (zout, aardappelzetmeel, groente-extract (selderij, ui), gistextract, ui, rapzaadolie), peterselie, selderijvlokken, aardappelvlokken, gehakte prei, pastinakenvlokken, ui, selderijpoeder, lavas, prei, nootmuskaat, peper, kurkuma), havermeel, inuline, verdikkingsmiddel guarpitmeel, gistextract, groentebouillon (zeezout, maltodextrine, gistextract, peterselie, selderij, cichorei-extract, wortel, prei, pastinaken, ui, kurkuma), aardappelvezel, natuurlijk aroma (2,4%), antiklontermiddel siliciumdioxide, calciumcarbonaat, kaliumdihydrogeenfosfaat, trimagnesiumdicitraat, kaliumchloride, peterselie, nootmuskaat, cholinebitartraat, aardappelzetmeel, L-(+)-ascorbinezuur, ijzerbisglycinaat, menchinon-7, trizinkdicitraat, mangaan-(II)-gluconaat, kaliumjodaat, d- $\alpha$ -tocopherol,  $\beta$ -caroteen, kopergist, chroom-(III)-chloride, nicotinamide, natriumseleniet, natriummolybdaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminehydrochloride, foliumzuur, biotine, cyanocobalamine.

Voedingswaarde	per portie (17 g)	per pak (750 g)	per dag (306 g)
Energiewaarde	259,6 kJ 62 kcal	11448,4 kJ 2734 kcal	4672,8 kJ 1116 kcal
Vetten	1,4 g	61,7 g	25,2 g
waarvan			
verzadigde vetzuren	0,2 g	8,8 g	3,6 g
meervoudig onverzadigde vetzuren	1,0 g	44,1 g	18,0 g
Koolhydraten	7,1 g	313,1 g	127,8 g
waarvan			
suikers	0,4 g	17,6 g	7,2 g
Vezels	1,9 g	83,8 g	34,2 g
Eiwitten	4,3 g	189,6 g	77,4 g
Zout	0,3 g	13,2 g	5,4 g

Vitamines			
Vitamine A (uit $\beta$ -caroteen)	66,7 $\mu$ g-RE	2941,5 $\mu$ g-RE	1200,6 $\mu$ g-RE
Vitamine D	0,9 $\mu$ g	39,7 $\mu$ g	16,2 $\mu$ g
Vitamine E	0,9 mg	39,7 mg	16,2 mg
Vitamine K	6,6 $\mu$ g	291,1 $\mu$ g	118,8 $\mu$ g
Vitamine C	10,4 mg	458,6 mg	187,2 mg
Vitamine B1	0,1 mg	4,4 mg	1,8 mg
Vitamine B2	0,2 mg	8,8 mg	3,6 mg
Niacine	1,6 mg	70,6 mg	28,8 mg
Vitamine B6	0,2 mg	8,8 mg	3,6 mg
Folaat	31,2 $\mu$ g-DFE	1375,9 $\mu$ g-DFE	561,6 $\mu$ g-DFE
Vitamine B12	0,3 $\mu$ g	13,2 $\mu$ g	5,4 $\mu$ g
Biotine	3,8 $\mu$ g	167,6 $\mu$ g	68,4 $\mu$ g
Pantotheenzuur	0,5 mg	22,1 mg	9,0 mg

Mineralen			
Kalium	215 mg	9482 mg	3870 mg
Chloride	223,7 mg	9865,2 mg	4026,6 mg
Calcium	78,1 mg	3444,1 mg	1405,8 mg
Fosfor	42,7 mg	1883,1 mg	768,6 mg
Magnesium	13,1 mg	577,7 mg	235,8 mg
Ijzer	1,0 mg	44,1 mg	18,0 mg
Zink	1,0 mg	44,1 mg	18,0 mg
Koper	0,1 mg	4,4 mg	1,8 mg
Mangaan	0,3 mg	13,2 mg	5,4 mg
Natrium	134,7 mg	5940,3 mg	2424,6 mg
Seleen	6,6 $\mu$ g	291,1 $\mu$ g	118,8 $\mu$ g
Chroom	3,8 $\mu$ g	167,6 $\mu$ g	68,4 $\mu$ g
Molybdeen	6,1 $\mu$ g	269,0 $\mu$ g	109,8 $\mu$ g
Jodium	14,2 $\mu$ g	629,2 $\mu$ g	255,6 $\mu$ g

Andere bestanddelen			
Choline	37,8 mg	1667,0 mg	680,4 mg
Linolzuur	0,62 mg	27,34 mg	11,16 mg
Alfa-linolzuur	0,09 mg	3,97 mg	1,62 mg

**Belangrijke opmerking:** In een dagelijkse hoeveelheid (18 EPD-3®-maaltijden, 306g) zijn alle voor één dag noodzakelijke voedingsstoffen opgenomen in de aangewezen hoeveelheid. Daarnaast veel caloriearme vloeistof drinken. Om een tekort aan voedingsstoffen te voorkomen is het belangrijk om de dosering en het aantal porties aan te houden. Zonder medisch advies niet langer dan 8 weken gebruiken. Niet herhaald in kortere periodes dan 8 weken gebruiken zonder advies van een gezondheidsspecialist. Dit product is uitsluitend bedoeld voor gezonde volwassenen met overgewicht of obesitas die hun gewicht willen verminderen. Dit product mag door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven, jongeren of personen met gezondheidsproblemen niet worden geconsumeerd zonder het advies van een gezondheidsspecialist. **Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog, koel en goed afgesloten bewaren. **Na openen snel consumeren.** Ch.-nr./L.-nr. en uiterste houdbaarheidsdatum: zie onderkant van de verpakking.

Vervaardigd in Zwitserland

**Fabrikant:** Hepart AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

**Import EU:** Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Duitsland

**Distributie Nederland:** SHC Swiss Health Concepts BV, Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

Inhoud:  
**e 750 g**  
(ca. 45 porties)