

# EPD-3<sup>®</sup> Koekjes Sesam-Chia



1 EPD-3<sup>®</sup>-maaltijd (1 portie): 2 koekjes (ca. 15 g).

**Ingrediënten:** melkeiwit, havermeel, voedingsvezels (resistent maïszetmeel), chiazaden (*Salvia hispanica*) 10%, sesam 10%, havervlokken, speltmeel, zonnebloemolie, keukenzout, verdikkingsmiddel guarpitmeel.  
Bevat gluten, lactose, sesam.

## Gemiddelde voedingswaarden

	per 100 g	% ADH	1 portie (2 koekjes) = 15 g	% ADH
Energiewaarde	1650 kJ 393 kcal	20 %	250 kJ 59 kcal	3 %
Vetten	15.9 g	23 %	2.4 g	3 %
waarvan vetzuren:				
verzadigde	1.1 g	6 %	0.2 g	1 %
enkelvoudig onverzadigde	6.0 g	n/a	0.9 g	n/a
meervoudig onverzadigde	6.4 g	n/a	1.0 g	n/a
waarvan Omega-3 ALA	3.2 g	n/a	0.5 g	n/a
waarvan Omega-6 LA	0.9 g	n/a	0.1 g	n/a
Koolhydraten	25.3 g	10 %	3.8 g	1 %
waarvan suikers	0.3 g	0 %	0.0 g	0 %
Vezels	22.8 g	n/a	3.9 g	n/a
Eiwitten	25.9 g	53 %	4.0 g	8 %
Zout	1.2 g	18 %	0.2 g	3 %

ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid) Aanbevolen hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal).  
n/a = niet aangegeven.

\*Vervanging van verteerbaar zetmeel door resistent zetmeel draagt bij aan een minder sterke stijging van de bloedsuikerspiegel na de maaltijd.

**Bewaren:** Beschermen tegen warmte en licht, droog en goed gesloten bewaren. Na openen snel consumeren.

**Ch.-Nr./L-Nr. en uiterste houdbaarheidsdatum:**  
zie onderkant van de verpakking.

**Met de hand geproduceerd in Zwitserland**

**Fabrikant:** Hepar AG, Esslenstrasse 3, 8280 Kreuzlingen, Zwitserland

**Import EU:** Unisan GmbH, Max-Stromeyer-Strasse 170, 78467 Konstanz, Duitsland

**Distributie Nederland:** SHC Swiss Health Concepts BV, Steenovenweg 5, NL 5708 HN Helmond, Nederland

Inhoud:  
**e 500 g**  
(ca. 33 porties)